



Утверждаю  
Заведующая МКДОУ  
М.Г.Мокеева

Меню  
на 1 марта 2024 года

Завтрак.

1. Каша молочная рисовая	150/200	158,32/211,1
2. Бутерброд с маслом	27/47	77,62/149,06
3. Кофейный напиток с молоком	150/170	93,15/103,5

Второй завтрак.

1. Сок	100/100	44,65/47
--------	---------	----------

Обед.

1. Салат из зелёного горошка с луком	40/60	29,488/36,86
2. Суп картофельный с вермишелью на м/к бульоне	150/200	129,6/169,09
3. Ленивые голубцы с мясом	150/200	280/359,2
4. Компот из свежих яблок	150/180	102,75/137
5. Хлеб	80/90	137,225/177,45

Полдник.

1. Булочка «Домашняя»	120/150	215,4
2. Кисель	150/200	85,42/113,9